



Internationale und nationale politische Massnahmen – Status Quo, Erfahrungen, Konsequenzen

Dr. med. Brian Martin, MPH
Eva Martin-Diener, MPH

Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit
Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich

NGO-Allianz Ernährung, Bewegung und Körpergewicht. Workshop
„Politische Massnahmen für mehr Bewegung im Alltag?“, Bern, 27.04.10

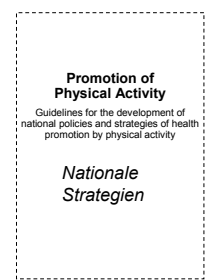
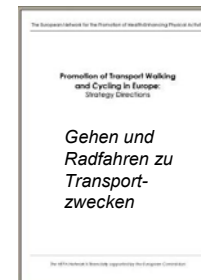
Internationale und nationale Massnahme

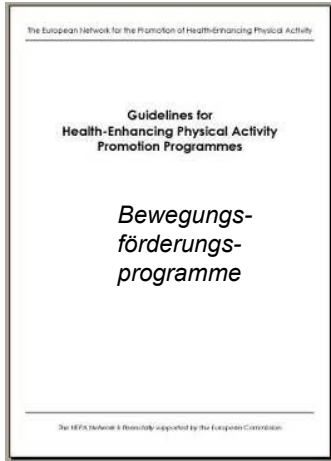
- Bewegungsförderung in Europa
- Die WHO und das Übergewichtsthema
- Die Schweiz im „Länderprojekt“ von HEPA Europe
- Die Rolle des Gesundheitssektors
- Fragen für die Zukunft



European Network for the Promotion of HEPA I

Wertvolle Kontakte, Veranstaltungen und Berichte





Foster C. Guidelines for health-enhancing physical activity promotion programmes. The European network for the promotion of health-enhancing physical activity. UKK Institute, Tampere 2000.









How have these guidelines been developed?

The guidelines are part of developmental work of the HEPA Network. They are based on the results of research, initiated and supervised by the UKK Institute and conducted as a commissioned task by the British Heart Foundation Health Promotion Research Group, from the University of Oxford. The contributors to the guidelines have been national HEPA programmes: staff and representatives of the following:

- The Netherlands on the Move! – The Netherlands
- Allez Hop! - Switzerland
- Fit For Life – Finland
- ACTIVE for LIFE – England









Foster C. Guidelines for health-enhancing physical activity promotion programmes. The European network for the promotion of health-enhancing physical activity. UKK Institute, Tampere 2000.

Institutionelle Verantwortung in 1990ern





	The Netherlands on the Move!	
	Allez Hop!	
	Fit For Life	
	ACTIVE for LIFE	

Foster C. Guidelines for health-enhancing physical activity promotion programmes. The European network for the promotion of health-enhancing physical activity. UKK Institute, Tampere 2000.

Zehn Jahre später...

	The Netherlands on the Move!	
	Allez Hop!	
	<u>Fit For Life</u>	
	ACTIVE for LIFE	

Zehn Jahre später...

 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung



Institutionelle Verantwortung zehn Jahre später...

 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung
 Bewegungsförderung

Gesundheit

?

Gesundheit

Gesundheit

European Network
for the Promotion
of Health-Enhancing
Physical Activity
HEPA
1996-2001 (★)

Nick Cavill, Charlie Foster, Pekka Oja and Brian W. Martin

**An evidence-based approach to physical activity promotion
and policy development in Europe: contrasting case studies**

104

IUHPE - PROMOTION & EDUCATION VOL. XIII, NO. 2 2008

Analyse von 3 Ländern





HEPA Europe
European network for the promotion
of health-enhancing physical activity



**Gründung beim
ersten
Netzwerk-
treffen
in Slagelse,
Dänemark,
Gerlev Sports
Academy,
26./27.05. 2005**

www.euro.who.int/hepa

Inventorium der Ansätze in der Bewegungsförderung



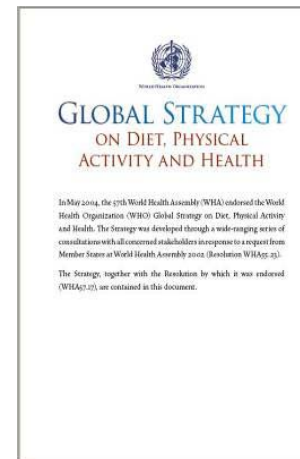
www.euro.who.int/hepa

Journal of Physical Activity and Health, 2009, 6, 805-817
© 2009 Human Kinetics, Inc.

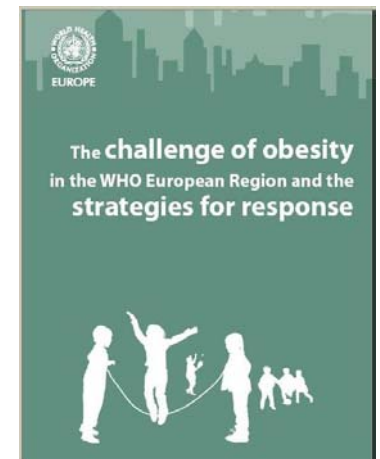
Promotion of Physical Activity in the European Region: Content Analysis of 27 National Policy Documents

Signe B. Daugbjerg, Sonja Kahlmeier, Francesca Racioppi, Eva Martin-Diener,
Brian Martin, Pekka Oja, and Fiona Bull

Until April 2007, 27 physical activity policy documents available
in English from 14 European countries identified and analysed



Weltweite Strategie 2004



Europ. Ministerkonferenz 2006



Joint WHO/EC Project on
Monitoring progress on improving nutrition and physical activity
and preventing obesity in the European Union, 2008-2010

Work Packages 2008-2010

1. Surveillance of nutritional status, dietary habits and physical activity patterns
2. National policies and actions
3. Good practice in regional and local initiatives
4. Database establishment, and management
5. Support to national surveillance and policy intelligence
6. Coordination, management and reporting
7. Dissemination of results

Treffen und Arbeitsgruppen zu ausgewählten Themen



www.euro.who.int/hepa

Arbeitsgruppe "National approaches in HEPA promotion"

ABOUT THIS

The workshop focuses on the best and physical activity promotion strategies, the health benefits, and the program.

Key topics

- International policy and program activity
- Health benefits of physical activity
- Health promotion and communication
- Physical activity and health promotion
- Health promotion and communication
- Physical activity and health promotion

Speakers

Dr. Martin, MD, MPH, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich
 Eva Martin, MSc, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich
 Feedback on earlier versions was received from the Swiss Federal Offices of Sport, Public Health, Social Development, Environment and Health, the Swiss Council for Accident Prevention, and the Swiss NGO-Alliance Nutrition and Physical Activity.

International Workshop on National Physical Activity Promotion Strategies in Europe

13 - 14 NOVEMBER 2009 | WAGENINGEN, THE NETHERLANDS

NISB Netherlands Institute for Sport and Physical Activity

www.euro.who.int/hepa

26.04.2010

WORLD HEALTH ORGANIZATION
Regional Office for Europe
Noncommunicable Diseases and Environment
Unit

HEPA Europe project:
A collection of national physical activity policy examples from Europe

**Case study template
Switzerland
26.04.10**

Compiled by
Björn Martin, MD, MPH, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich
Eva Martin, MSc, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich
Feedback on earlier versions was received from the Swiss Federal Offices of Sport, Public Health, Social Development, Environment and Health, the Swiss Council for Accident Prevention, and the Swiss NGO-Alliance Nutrition and Physical Activity.

Please send the final template and the accompanying or any other relevant supporting documents to:
A.Martin@euro.who.int

Printed material should be sent to:
CCC c/o Swiss National Institute for Research in Sport and Exercise
Lenggstrasse 25
4051 Basel, Switzerland
United Kingdom

Technical queries can be addressed to:
A.Martin@euro.who.int

Donated by:
Name: Martin, Björn; Address: Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich, Lenggstrasse 25, CH-4051 Basel, Switzerland; Email: bjorn.martin@ispm.unizh.ch

1

Case study template

- Content and development of the national policy document
- Implementation of the physical activity policy/action plan



Case study template **Switzerland**

- **General organisation and responsibilities within a specific country**
- Content and development of the national policy documents
- Implementation of the physical activity policy/action plans

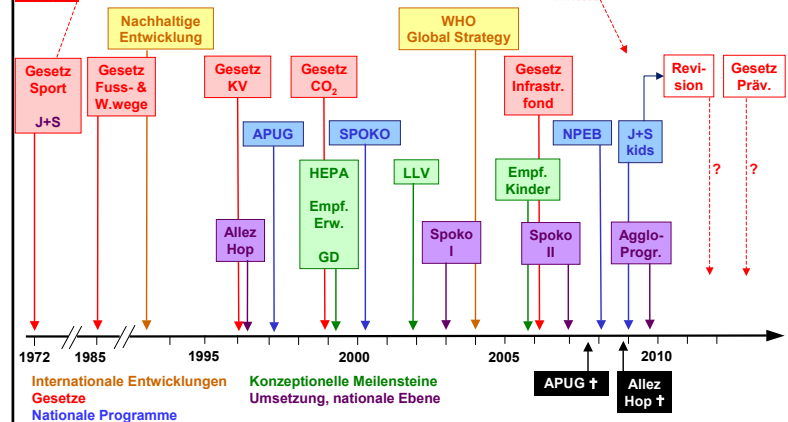


Verteilung der Verantwortlichkeiten

	Gesundheit	Erziehung	Sport	Transport	Raumplanung	Umwelt
1 Land	(+)	(+)	+++	+	+	+++
26 Kantone	+++	++	++	+++	++	++
2700 Gemeinden	++	+++	++	++	+++	++



Bewegungsförderung in der Schweiz





Development of the national policy

	Health (PA/NCD)	Health (insurance)	Sport	Transport	Urban Planning	Environ- ment
Federal law	-	1996	1972	1985 2006	-	1999
Policy/Programme	2008		2000		2008	++



Implementation of the national policy

	Health (PA/NCD)	Health (insurance)	Sport	Transport	Urban Planning	Environ- ment
PA recommendations			+			
Surveillance			+			
Targets & goals			(+)			



Elements for a successful physical activity policy

- National PA recommendations
- Surveillance & monitoring
- Political commitment
- Funding
- Targets and goals, timeframe
- Evidence-based action
- Implementation plan
- Evaluation
- Leadership & coordination
- Consultation
- Integration
- Multiple strategies
- Networks & partnerships
- Branding
- Communication strategy
- more...?

Draft March 2010
Milton, Bull, Kahmeier
© WHO Regional Office for Europe

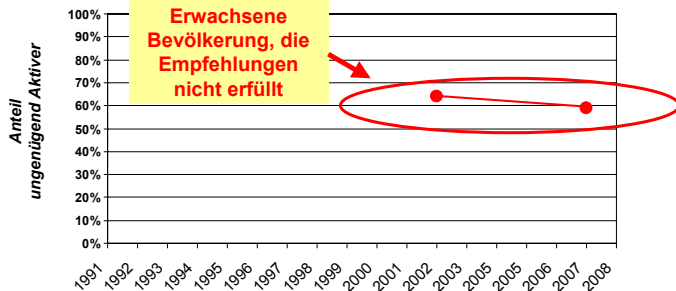


Implementation of the national policy

	Health (PA/NCD)	Health (insurance)	Sport	Transport	Urban Planning	Environ- ment
PA recommendations			+			
Surveillance			+			
Targets & goals			(+)			
Funding	-	+	++	+++	+	(+++)
Political commitment	?	?	++	+++	+	?

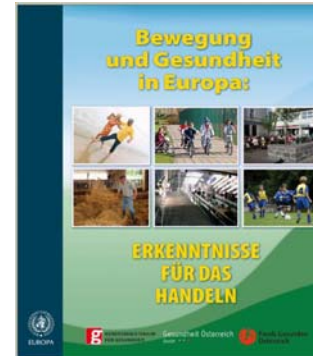


Entwicklung des Bewegungsverhaltens



—●— Schweizerische Gesundheitsbefragung SGB: Empfehlungen Erwachsene

Martin BW, Mäder U, Stamm HP, Braun-Fahländer C. Physical activity and health - what are the recommendations and where do we find the Swiss population? Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol 2009; 57 (2); 37-43.



Cavill N, Racioppi F, Kahlmeier (eds). Bewegung und Gesundheit in Europa: Erkenntnisse für das Handeln. Kopenhagen: WHO, 2006.

Deutsche Version 2010 durch Fonds Gesundes Österreich.

1. Warum ist körperliche Aktivität wichtig für die Gesundheit?

2. Was ist über das aktuelle Ausmaß der Bewegung bzw. des Bewegungsmangels bekannt?

3. Welche Faktoren und Bedingungen beeinflussen die körperliche Bewegung?

4. Wie können der Gesundheitssektor und andere zu mehr Bewegung beitragen?



Strategien

Die Maßnahmen zur Förderung der Bewegung sollten auf andere Interventionen aufbauen, die von einem breiten Aktionsfeld (Gesamtgesellschaft) ausgehen.

1. auf die Gesundheit der Gesamtbevölkerung abzielen

2. verschiedene Zielgruppen einbeziehen

3. die individuellen Bewegungsverhalten fördern

4. auf gesundheitliche Ungleichheiten abzielen

5. Programme auf der kommunalen Ebene fördern

6. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

7. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

8. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

9. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

10. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

11. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

12. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

13. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

14. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

15. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

16. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

17. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

18. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

19. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

20. auf die Gesundheit der Bevölkerung abzielen

Die Rolle des Gesundheitssektors

Auch wenn die Maßnahmen zur Bewegungsförderung oft in den Händen anderer Fachleute liegen, etwa aus den Bereichen Städteplanung, Verkehr und Sport, so kann doch der Gesundheitssektor seinen ganz spezifischen und wichtigen Beitrag leisten. Insbesondere sollte dieser Bereich eine Führungs- oder Beratungsrolle im Rahmen der Programme zur Förderung gesunder Bewegung einnehmen. Aufgrund des multidisziplinären Charakters des Themas besteht die Gefahr, dass es zwischen alle Stühle gerät und sich kein Sektor dafür wirklich zuständig fühlt. Da ist der Gesundheitssektor am besten positioniert, um die richtigen Allianzen zu schmieden und die richtigen Maßnahmen voranzutreiben.

Cavill N, Racioppi F, Kahlmeier (eds). Bewegung und Gesundheit in Europa: Erkenntnisse für das Handeln. Kopenhagen: WHO, 2006.

Deutsche Version 2010 durch Fonds Gesundes Österreich.

Role of the health sector

While action on physical activity often lies in the domain of professionals in sectors such as urban planning, transport and sport, the health sector can make a unique and important contribution. In particular, it should provide leadership or stewardship for the subject of physical activity. Because it is such a multidisciplinary issue, the danger is that it will fall between the cracks, with no one sector taking responsibility. The health sector is best placed to forge the right alliances and to take forward effective action.

Cavill N, Racioppi F, Kahlmeier S. Physical Activity and Health in Europe. Evidence for Action. Copenhagen: WHO, 2006. www.euro.who.int/hepa

Die Rolle des Gesundheitssektors

Neben dieser allgemeinen Führungsfunktion kann der Gesundheitssektor in sechs Bereichen an der Spitze der Entwicklung stehen:

- körperliche Aktivität zu einem Bestandteil der Primärprävention machen;
- effektive Interventionen dokumentieren und Forschungsergebnisse verbreiten;
- die wirtschaftlichen Vorteile von Investitionen in die körperliche Aktivität aufzeigen;
- Verbindungen zwischen den relevanten politischen Entscheidungsträgern und Normfeldern herstellen;
- Beratung und Erfahrungsaustausch;
- führen durch Beispiel.

Cavill N, Racioppi F, Kahlmeier (eds). Bewegung und Gesundheit in Europa: Erkenntnisse für das Handeln. Kopenhagen: WHO, 2006.

Deutsprachige Version 2010 durch Fonds Gesundes Österreich.

Fragen für die Zukunft der Bewegungsförderung

- **Wie kann der Gesundheitssektor seine Verantwortung in der Bewegungsförderung wahrnehmen?**
- **Wie kann multi-sektorales Vorgehen mehr als ein Schlagwort sein?**
- **Was sind die Möglichkeiten und Grenzen des gemeinsamen Zugangs von Bewegung und Ernährung?**
- **Was ist die Rolle der verschiedenen politischen Ebenen?**