



CONSIDERANDO:

- a. A alta prevalência da inatividade física (acima de 50%) nos países em desenvolvimento e desenvolvidos;
- b. A contribuição da inatividade física na mortalidade total e principalmente na morbidade devido a doença cardiovascular e câncer;
- c. Que a inatividade física associada ao fumo e a dieta pobre causa 75% das mortes por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT);
- d. Que 79% das mortes atribuídas as doenças crônicas não transmissíveis ocorrem em países em desenvolvimento;
- e. Que as DCNT explicam aproximadamente 60% de todas as mortes e 43% do ônus com as doenças no mundo, e é esperado um aumento de 73% de todas as mortes e 60% de doenças no ano de 2020.
- f. Que aproximadamente 2 milhões de mortes por ano no mundo são atribuídas ao sedentarismo;
- g. Que as principais conseqüências do sedentarismo na morbidade são a obesidade, hipertensão, diabetes e depressão.
- h. Os benefícios da atividade física para a saúde biológica como, controle do peso corporal, melhora da tolerância a glicose, densidade mineral óssea, perfil de colesterol, redução da pressão arterial;
- i. Os benefícios psico-sociais da atividade física, aumentando a auto-estima, aparência corporal, bem-estar, agilidade mental, reduzindo o sentimento de solidão, estresse, ansiedade e depressão;
- j. Os benefícios indiretos da atividade física, baixando a taxa de violência nos indivíduos jovens, promovendo o estilo de vida sem a utilização do fumo e diminuindo outros comportamentos de risco como o sexo não seguro e o uso de drogas ilícitas;
- k. Que os custos diretos elevados da inatividade física: \$76 bilhões por ano nos Estados Unidos, \$34,7 milhões em São Paulo no ano de 2002 e 2% a 3% dos custos médicos totais em diversos países desenvolvidos;
- l. O impacto das celebrações do Dia Mundial da Saúde 2002, compreendendo 1987 eventos em 148 países dos 5 continentes, com mensagens traduzidas para 63 línguas; envolvendo a população, os formadores de opinião e redes de promoção da saúde;
- m. A unânime decisão realizada na Assembléia Mundial da OMS 2002 na aprovação da resolução 55.23 da World Health Assembly comprometendo todos os membros dos estados a celebrar o "Move for Health Day" todo ano para promover atividade física como estratégia essencial para saúde e bem-estar;
- n. Que a resolução 55.23 da World Health Assembly também chamada para o desenvolvimento de uma Estratégia Global em Nutrição, Atividade Física e Saúde para prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis;



Documento de Trabalho, São Paulo 12 de outubro, 2002 Versão 18 de outubro, 2002

o. O impacto das iniciativas locais, regionais, nacionais e continentais como o: Agita Sao Paulo, Agita Brasil, Active Australia, Muevete Bogotá; Risaralda Activa; Muevete Pues; A Moverse Argentina; Uruguay em Movimento; Venezuela em Movimento; Muevete Panama, Vida Chile, entre outros.

p. Que as instituições científicas internacionais como a OMS, PAHO, ACSM, FIMS, COPAMEDE, entre outros têm já desenvolvido uma declaração para promover a atividade física regular, como uma importante estratégia para a promoção da saúde.

OBJETIVO

Um grupo de instituições Nacionais e Internacionais se reuniram no XXV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte em São Paulo e concordaram que uma organização independente era necessária para estimular a promoção global da atividade física e coordenar o Dia "Move for Health". As instituições reunidas recomendam fortemente a formação de uma organização não governamental (ONG) voltada para a promoção da atividade física para o cumprimento dessas metas. O objetivo da ONG Agita Mundo/Move for Health NGO é promover a atividade física como um comportamento saudável para pessoas de todas as idades, nações e características. A ONG Agita Mundo/Move for Health estimulará a pesquisa, encorajará a disseminação da informação sobre os benefícios para a saúde da prática da atividade física e de estratégias efetivas para aumentar o nível de atividade física, defenderá a atividade física e saúde e dará suporte para o desenvolvimento nacional e local de programas e redes de promoção de atividade física.

Os objetivos específicos da ONG Agita Mundo - Move for Health NGO são:

1. Defender a atividade física e saúde mediante o Dia Move for Health anual, outros eventos baseados na comunidade e mega-eventos e informar os formadores de opinião sobre a importância da atividade física para as políticas públicas.
2. Disseminar amplamente mensagem clara simples e consistente sobre os benefícios para a saúde e sociais dos pelo menos 30 minutos de atividade física moderada todos os dias.
3. Estimular a criação de redes regionais e internacionais para a promoção da atividade física e prover o contato entre essas redes.
4. Compartilhar boas experiências, estratégias efetivas e programas mediante os websites, reuniões, workshops e publicações.
5. Promover e disseminar a informação sobre as abordagens inovadoras para desenvolver alianças no mundo para promoção da atividade física e da boa saúde.



Documento de Trabalho, São Paulo 12 de outubro, 2002 Versão 18 de outubro, 2002

AGENDA FUTURA

Como primeiro passo com o objetivo de alcançar estes objetivos, foi proposta uma agenda provisória para 2002/2003:

- 1) Celebrar o Dia Move For Health/Agita Mundo em abril de 2003. Dia 6 de abril será o principal dia para a celebração.
- 2) Anunciar a formação e a missão da ONG Agita Mundo/Move for Health no dia 6 de abril de 2003 juntamente com a celebração do Dia Move for Health em 2003.
- 3) Estabelecer um website para a ONG e ligar e coordenar este website com os já existentes sobre atividade física.
- 4) Iniciar uma fase de processo de assessoria e de planejamento para identificar as lideranças ativas chaves globais e parceiros para a promoção da atividade física e a estrutura da ONG necessitará se comprometer e colaborar com esses parceiros e cumprir esta missão.

Para o cumprimento dessas tarefas:

- 1) A ONG estará legalmente estabelecida em São Paulo, Brasil
- 2) O mínimo apoio de recursos humanos, financiamento e de logística necessários para a ONG deverão ser colocados a disposição.
- 3) Será formada uma estrutura flexível e responsiva de acordo com as leis brasileiras quanto a organizações não governamentais Um corpo de consultores internacionais direcionará e supervisionará a ONG. A ONG solicitará o suporte e a parceria com organizações nacionais e internacionais, mas não será uma organização com membros associados. Permanecendo independente tanto do governo quanto de instituições internacionais poderá trabalhar com todos os grupos, agir rapidamente e ser uma forte defensora global da promoção da atividade física.

São Paulo, 12 de Outubro de 2002

INSTITUIÇÕES DE APOIO

Active Aging Partnership, All China Sports Federation, Cavill Associates, Center Epidemiological Studies in Health and Nutrition (USP), CONADE - México, Department of Social Medicine – Faculty of Medicine, Deutsche Sporthochschule Koln, División de Promoción y Protección de la Salud, Editor Chief Journal Sports Sciences, Faculdade de Educação Física e Esportes da Univ. de São Paulo, Faculty of Physical Education and Health at the University of Toronto – Canadá, Federal Office of Sports FOSPO, Health Promotion – Institute of Sport Sciences, ICSSPE – Asia, Institute for Sports Science – University of Vienna, Interamerican Heart Foundation, Katholieke Universiteit Leuven, Ministry of health - Oman RI Obesity Control Program, Univ. Blaise Pascal, University of Alberta, Venezuela en Movimiento, Vrije Universiteit Brussel, WFWGFA, World Health Organization, World Heart Federation.